

Info allgemein:

Lehrgangsleiter: Patrick Klarner, Tarjei Jörgensen, Jos Becher

Rückfragen: Patrick Klarner Tel.: 0049 151 18221205

Lehrgangsbeginn Samstag 9.00 Uhr Lehrgangsende Sonntag 17.00 Uhr

Ort: Ulmer Paddler e.V., Bootshausstr. 5, 89231 Neu-Ulm

Info zum Schulungsort: <https://www.ulmer-paddler.de/>

Zeit: Samstag 24.06.2017 9.00 Uhr bis Sonntag 25.06.2017 17.00 Uhr

Übernachtung: auf dem Club-Gelände, Zelt, Auto, Selbstorganisiert, Wohnwagen und Wohnmobile

Verpflegung: Wird organisiert. Bei Nahrungsmittelallergien / -unverträglichkeiten bitte vorher Bescheid geben. Vegetarier bitte auch kurz anmelden, dann können wir das z.B. beim Grillen berücksichtigen.

Fluss: Enz WW 0 bis 1

Anreise Freitag Abend oder Samstag bis **8.30 Uhr**

Mitzubringendes Material:

Für **jeden** Teilnehmer:

- eigenes Kanu für jeden Teilnehmer je nach Disziplin; Tourenboot, Kanadier, Wildwasser, SUP, + Paddel, Spritzdecke,
- Kälteschutzbekleidung (Juni ist leider keine Gewähr für warmes Wetter, fit for water not for air), wir wollen eine auch für das Gebirge oder Frühjahr angemessene Paddelbekleidung sehen, zusätzlich Warmwetterausrüstung
- PSA Sicherheitsausrüstung: Helm, Schwimmweste, Wurfsack, (Cowtail), Erste Hilfe Set, etc.
- Lehrgangsunterlagen, Schreibzeug, **Kanuliteratur**
-
- **Formular Selbstauskunftsbogen (ausgefüllt)**
- **Formular Lehrversuch (leer) siehe Anhang der Einladungsmail**

Lernziele

- Der TN (Teilnehmer) kennt Übungen zu Schulungszwecken für Anfänger
- Der TN erfährt und paddelt die Grundtechniken aller Disziplinen (Kanadier, Kajak, SUP)
- Der TN kann die Grundschatzarten aller Disziplinen vermitteln.
- Der TN kennt psychologische und körperliche Aspekte der Leistungsfähigkeit beim Kanusport
- Der TN erfasst den Könnensstand seiner Schüler und fördert diese entsprechend ihrer Fähigkeiten
- Der TN führt eine 10 bis 15 Minütige Kursführung durch (Lehrversuch)
- Der TN erfährt unterschiedliche Unterrichts- und Führungsstile und bildet sich eine Meinung dazu

Übersicht Modul Praxis 1 siehe beiliegenden Zeitplan

Samstag

Startzeit	Inhalt	Methode/ Hinweis	Dozent	Material
00:00	Anfahrt			
09:30	Begrüßung, Einsammeln Formular Selbstauskunft	Formular bitte vor dem Lehrgang bereits ausfüllen,	Patrick	Kajak, SUP, OC1, C1 Touringboote
10:00	Logistik 3x3 Der kleine Paddelpsychologe	Vortrag	Jos Jos Tari	Beamer, PC
12:30	Mittagspause			
13:30:00	Bootsklassen		Patrick	Im Wasser grundsätzlich mit PSA
14:00:00	Ab ins Wasser, Kennenlernen verschiedener Bootsklassen mit jeweiligen Grundschielarten (Musterlehrversuch)	Kajak: Grund Bogenschlag OC/C1: Grund-, Bogen-, J-, Übergriff-Schlag Evtl SUP: Grund-, Bogen-, J-, Übergriff-Schlag	Patrick, Jos, Tari,	Kajak WW Touring, OC1 und OC2, C1 SUP Soweit verfügbar
16:30.00	Vergabe der Lehrversuche,	Hinweis auf Methodik Lehrgang	Patrick	Formular Lehrversuch
17:00:00	Ausarbeitung der Lehrversuche mit individuelle Beratung	Ausarbeitung in Gruppen jeweils 2-3 TN mit dem selben Thema erarbeiten ihren Lehrversuch gemeinsam	TN, Betreuung durch Patrick, Tari, Jos	Kanuliteratur/Hilfe auf dem Wasser
20.00	Erfahrungsaustausch/Grillen			

Sonntag

Startzeit	Inhalt	Methode/ Hinweis	Dozent	Material
8.00	Frühstück			
09:00:00	Lehrversuche: bei 7TN pro Gruppe a 20min 140min plus Reserve	In Gruppen Feedback	2-3 TN, Tari, Patrick Jos	Material? TN-Entscheidung
12:00:00	Mittagspause <i>Vesper</i>			
13:00:00	Ausgefallene Themen SI Kurs Ulm - Schwimmen im WW - Retten und Bergen vom Boot aus			
15.00	Großgewässer	Vortrag		
16.00	Individuelles Feedback, Feedback für den Kurs, Erfahrungsaustausch, TN Bescheinigungen	Feedback an TN Feedback zum Lehrgang Rückgabe der Selbstauskunft, TN Bescheinigung,	Patrick, Tari, Jos	TN Bescheinigung, Feedbackbögen,
	16.30 Ende Abbau, Abfahrt			
				Gesamt

Lehrprobenthemen:

Verteilung: je nach Anzahl der Gruppen je Gruppe 1TN außer Logistik da reicht einer für alleLogistik

- a. Warmmachen je Gruppe 1 TN evtl. 1 TN für alle
- b. Paddelspiele je Gruppe 1 TN
 1. Grunds Schlag, Bogenschlag, je Gruppe 1 TN
 2. Konterschlag, tiefe Stütze je Gruppe 1 TN
 3. gerade aus fahren, kurven fahren, je Gruppe 1 TN
 4. (Kehrwassertechnik,) Stütze, Bogenschlag, evtl. Ziehschlag
 5. Seilfähre je Gruppe 1 TN